

TOILE DE GRAINES

Centre d'animation
de la Vallée



PROGRAMME

de septembre à décembre 2025

**Cultivons nos liens
pour faire germer nos projets !**



Bienvenue chez nous vous !

Le Centre d'animation de la Vallée Toile de Graines,
c'est un état d'esprit et un espace...

... de rencontres ouvert à tous où l'on valorise la participation des habitant.es, de l'idée à la mise en œuvre de projets pour animer le territoire de l'Entente Vallée.

... de proximité, favorisant les échanges et le lien social au plus proche de chez vous. Nous proposons toute une palette d'animations, de services nourris par et pour les habitant.es !



Modalités d'inscription

Début des inscriptions :

Au Forum des associations **vendredi 5 et samedi 6 septembre**, au complexe des Esquisseaux à Beaufort-en-Anjou. Puis **à partir de 9h30 lundi 8 septembre** à Toile de Graines, par téléphone ou par mail.



Suite au constat de fortes demandes sur certaines activités, nous pouvons limiter les inscriptions sur celles concernées afin de permettre au plus grand nombre d'en bénéficier.

Merci de votre compréhension.



Transport



Vous souhaitez participer à un atelier mais vous n'avez pas de solution de transport ?

Dites le nous !

Selon la situation nous vous proposerons des solutions :

Covoiturage,
Transport solidaire,
Transport à la demande avec Aléop !

Nos horaires d'ouverture :

| | | |
|----------|------------|-------------|
| Lundi | 9h - 12h30 | Fermé |
| Mardi | 9h - 12h30 | 13h30 - 17h |
| Mercredi | 9h - 12h30 | 13h30 - 17h |
| Jeudi | 9h - 12h30 | Fermé |
| Vendredi | 9h - 12h30 | 13h30 - 17h |

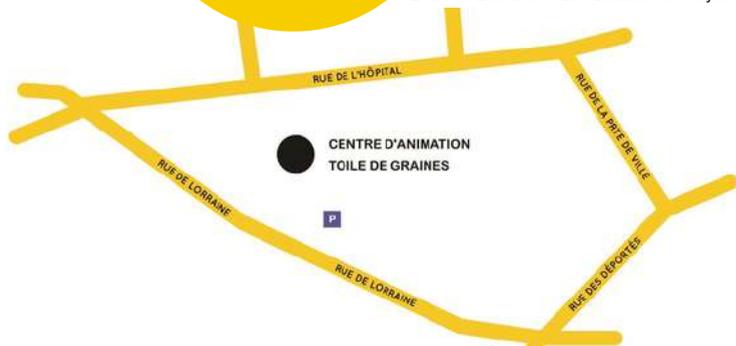
Comment nous joindre ?

par téléphone : **02 41 79 74 73**

par mail : centre.animation.sociale@beaufortenanjou.fr

Où nous trouver ?

CAV Toile de Graines
2 rue de Lorraine 49250 Beaufort-en-Anjou



Comment rester informé ?



Retrouvez nos programmes d'activités via le QR code



Retrouvez nos actualités via notre page Facebook Toile de Graines - Centre d'Animation



ils soutiennent le CAV Toile de Graines



Temps Fort



à venir...



Le Centre d'Animation de la Vallée
Toile de Graines
vous invite à participer
à ces événements :

Mardi 14 octobre

Mobilisons nous pour la lutte contre le
cancer du sein pour la journée

octobre rose

à l'EHPAD de Beaufort-en-Anjou!
(programme détaillé sur demande
à l'accueil de Toile de Graines)



Mardi 30 septembre
Conférence "les écrans parlons en"

animé par Graine de Citoyen
de 18h à 20h Salle des Plantagenêts
(inscriptions à Toile de Graines)



Du mercredi 19 au mardi 25 novembre

Venez participer aux activités proposées
dans la cadre de la

semaine de lutte contre les violences

(programme disponible en octobre sur demande à l'accueil
de Toile de Graines)



Du lundi 13 au samedi 18 octobre

Venez participer aux activités
proposées dans la cadre de la
semaine de découverte

ESCALE

(programme au dos du livret)



Tout au long du mois de décembre

Retrouvez nous aux
festivités de Noël

organisées dans vos communes,
nous y proposerons un stand créatif pour
petits et grands !

aux Bois d'Anjou le 13 décembre
à Beaufort le 14 décembre
à Mazé le 15 décembre



Du jeudi 27 novembre
au mardi 2 décembre
Portes Ouvertes France Services

(programme disponible en octobre
sur demande à l'accueil de Toile de Graines!)



Mardi 9 décembre de 19h à 22h

Nous vous invitons à la
fête des bénévoles

de Toile de Graines,
festivités et foodtruck ,
(renseignements et inscriptions à Toile de Graines !)



... Youpi !

Animations Familiales

(Grands)Parents-(petits)enfants



Conférence Les écrans, parlons-en !

Avec l'association Graine de Citoyen.
Venez échanger et poser vos questions sur la gestion des outils numériques lorsque l'on est parent !

Mardi 30 septembre de 18h à 20h

📍 Salle des Plantagenêts, Beaufort-en-Anjou

Garde d'enfants, jeux de société (avec Élise des Trésors de Louloujou) et buffet sur place

BOUGER BOUGER en famille

Faire du sport ensemble, découvrir de nouvelles pratiques... Un temps pour bouger et se rencontrer !
avec Cyndi et une éducatrice.eur sportif.ve
Et dans l'année, des temps avec Adeline, diététicienne pour échanger sur nos habitudes !

Présentation et inscription : jeudi 18 septembre

Ateliers les jeudis de 18h à 19h :
25 septembre, 2, 9 et 16 octobre,
6, 13, 20 et 27 novembre et 4, 11 et 18 décembre.

📍 CAV Toile de Graines

Action cofinancée par l'Agence Régionale de Santé (ARS).

Parents bébés

Un temps pour prendre un café ou un thé et se retrouver
et papoter entre parents !

Espace adapté pour les jeunes enfants.

- Jeudi 18 septembre, Maison de l'enfance Mazé-Milon
- Jeudi 2 octobre, CAV Toile de Graines, Beaufort-en-Anjou
- Jeudi 16 octobre, Espace Culturel, La Ménitrie
- Jeudi 6 novembre, les Bois d'Anjou
- Jeudi 20 novembre, CAV Toile de Graines, Beaufort-en-Anjou
- Jeudi 4 décembre, Maison de l'enfance Mazé-Milon
- Jeudi 18 décembre, Espace Culturel, La Ménitrie

🕒 10h à 11h30



Rencontres Parents Solos

De 19h à 22h

- Rencontre de début d'année - Temps convivial**

📍 Vendredi 12 septembre
Les Bois d'Anjou

- Marche et relaxation, avec Hélène Baudouin**

📍 Vendredi 26 septembre
Maison de l'enfance, Mazé-Milon

- Accès aux droits et aux démarches, avec France services et la CAF**

📍 Vendredi 21 novembre
CAV Toile de Graines, Beaufort-en-Anjou

- Technique de relaxation et confiance en soi, avec Catherine Macri**

📍 Vendredi 12 décembre
Mazé-Milon

“ Journée départementale
des Parents Solo à Cholet ”

Samedi 11 octobre

📍 Départ en minibus du CAV Toile de
Graines à 8h30, retour prévu à 17h30



Garde d'enfants sur place

Tissons des liens 2.0

Pour 2025-2026, Cyndi, référente famille vous propose à nouveau des moments d'échange et de partage, avec cette année une thématique axée sur le numérique, grandir avec et cultiver les liens (grands)parents-enfants



Ateliers avec Graine de Citoyen "Manipuler les outils numériques pour ne pas se faire manipuler"

- Mercredi 5 novembre
10h à 11h30
CAV Toile de Graines, Beaufort-en-Anjou
- Mercredi 19 novembre
10h à 11h30
Salle de la Toue, La Ménitré
- Mercredi 3 décembre
10h à 11h30
Salle de la Poste, Mazé-Milon
- Mercredi 17 décembre
10h à 11h30
Les Bois d'Anjou



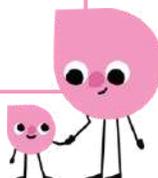
Le Numérique, mais encore ? Des ateliers pour faire ensemble, le samedi

- Lego Robotique**
Samedi 13 septembre
10h à 12h
 CAV Toile de Graines, Beaufort-en-Anjou
- Atelier créatif - De la récup' à l'art**
Samedi 20 septembre
10h à 12h
 Les Bois d'Anjou
- Jeux de société**
Samedi 4 octobre
10h à 12h
 Espace Culturel, La Ménitré
- Émotions et relaxation**
Samedi 8 novembre
10h à 12h
 CAV Toile de Graines, Beaufort
- Atelier Cuisine - Tarte de saison**
Samedi 15 novembre
10h à 12h
 Habit'âge, Les Bois d'Anjou
- Atelier Créatif - Créer avec la nature**
Samedi 22 novembre
10h à 12h
 Bois des Valinières, Mazé-Milon
- Atelier Créatif - De la récup' à l'art**
Samedi 13 décembre
10h à 12h
 Espace Culturel, La Ménitré



Le Numérique, mais encore ? Des ateliers pour faire ensemble, les mercredis

- Décore ton cupcake !**
Mercredi 10 septembre
10h à 12h00
 CAV Toile de Graines, Beaufort-en-Anjou
- Couture - Viens créer et customiser un "sac à émotions"**
Mercredi 10 septembre
15h à 17h
 Salle de la Toue, La Ménitré
- Atelier créatif - Fresque Le Numérique et nous !**
Mercredi 24 septembre
 10h à 12h
Salle Anne de Melun, Beaufort
 15h à 16h30
Salle de la Toue, La Ménitré
Mercredi 8 octobre
 10h à 12h
Salle de l'Amitié, Mazé-Milon
 15h à 16h30
Les Bois d'Anjou
- Couture - Monstre des émotions**
Mercredi 5 novembre
15h à 17h
 CAV Toile de Graines, Beaufort-en-Anjou
- Atelier créatif - Visage en argile**
Mercredi 19 novembre
15h à 16h30
 Salle de la Toue, La Ménitré
- Lego Robotique**
Mercredi 3 décembre
15h à 16h30
 Salle de la poste, Mazé-Milon
- Petits jeux et danse avec Claire**
Mercredi 17 décembre
15h à 16h30
 Les Bois d'Anjou





Jeux libres, jeux numériques et jeux de société

- ☐ Café, thé, jus de pomme, jeux pour passer un bon moment entre habitantes et en famille

Tous les mercredis après-midi de 14h à 17h

- 📍 CAV Toile de Graines sans inscription, accès libre.



En route vers... Les Sorties !

☐ **Accrobranche**

Samedi 27 septembre
13h30 à 17h00

- 📍 Départ du CAV Toile de Graines en minibus et organisation de covoiturage.

€ 6 ou 12€/personne selon coefficient CAF/MSA
22€/Famille

☐ **Terrabotanica - Fête de l'automne**

Lundi 20 octobre
9h à 17h

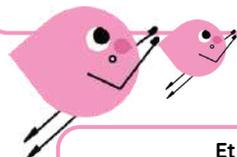
- 📍 Départ du CAV Toile de Graines en minibus et organisation de covoiturage.

€ 6 ou 12€/personne selon coefficient CAF/MSA
22€/Famille

☐ **Marché de Noël de Laval et Lumières de Fête**

Samedi 6 décembre
14h00 à 20h30

- 📍 Départ du CAV Toile de Graines en minibus et organisation de covoiturage.



Pendant les vacances

Stage La photo de A à Z...

- ☐ Balade en photo - Venez faire le photographe le temps d'une promenade
Mardi 21 octobre
15h à 16h30
📍 sera précisé à l'inscription
- ☐ Mes premiers pas en retouche photo - Venez apprendre et vous amusez à modifier une photo
Mercredi 22 octobre
15h à 16h30
📍 Les Bois d'Anjou
- ☐ Atelier créatif - Création d'un cadre et découverte de votre œuvre finale photo !
Mercredi 24 septembre
15h à 16h30
📍 Les Bois d'Anjou

Et activé nature...

- ☐ **Découverte des plantes sauvages**
Balade intergénérationnelle pour s'initier et apprendre à reconnaître les plantes sauvages et découvrir leurs bienfaits...
Mercredi 22 octobre de 14h30 à 16h30
📍 Eco-parc de Gée avec Frédérique, herboriste.
- ☐ **Jardinage et Cie !**
Venez jardiner, apprendre et partager des trucs et astuces avec Stephen animateur maraicher - jardinier !
On met les mains dans la terre, on découvre et on échange sur le jardin !
Vendredi 24 octobre 9h30 à 12h30
📍 CAV Toile de Graines avec Stephen, animateur jardinier.



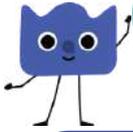
Et si on préparait les vacances...

2026 !

Lors de rencontres régulières, venez préparer un mini séjour selon vos envies avec d'autres familles du territoire.

A la mer, à la campagne, dans un parc d'attraction... Choisir un lieu, faire le budget, trouver des financements... La référente famille sera là pour vous accompagner à imaginer le mini séjour le plus adapté à vos besoins !
Venez rejoindre les familles déjà intéressées pour des rencontres conviviales tout au long de l'année afin de préparer au mieux votre projet !





Animations Adultes

Temps de partage entre habitants dans une ambiance conviviale pour favoriser les rencontres, le bien-être et l'épanouissement de chacun sur notre territoire.

Initiation au yoga

Ensemble de postures et d'exercices qui relient le corps, le souffle et l'esprit pour s'offrir un moment de reconnexion à soi, d'équilibre et de sérénité..

- Mardi 9 septembre de 14h30 à 15h45
- Mardi 28 octobre de 14h30 à 15h45

📍 Salle Marc Leclerc à Beaufort-en-Anjou avec Brigitte, bénévole.



Qi Gong

Venez essayer le Qi gong, une discipline chinoise qui vise à assouplir les articulations et enrichir l'énergie vitale.

- Mardi 9 décembre de 14h30 à 16h

📍 Salle Marc Leclerc à Beaufort-en-Anjou avec Marie-Hélène, bénévole.

Méditation

Dans une atmosphère apaisante, petits entraînements de l'esprit favorisant le bien-être corporel et mental. Inscription aux 4 dates obligatoires.

- Mardi 23 septembre de 14h30 à 16h
- Mardi 21 octobre de 14h30 à 16h
- Mardi 18 novembre de 14h30 à 16h
- Mardi 16 décembre de 14h30 à 16h

📍 Forum à Beaufort-en-Anjou avec Chantal, bénévole.

Hypnose Ericksonienne

Venez découvrir une pratique étonnante qui fait collaborer le conscient avec l'inconscient afin de relaxer et de lâcher prise.

- Mardi 4 novembre de 14h30 à 16h
- Mardi 2 décembre de 14h30 à 16h

📍 Salle Marc Leclerc à Beaufort-en-Anjou avec Marie, bénévole.

Bien-être

Une bulle de douceur et de bien-être pour prendre soin de soi et se déconnecter...

- Lundi 22 septembre de 10h à 12h
Détente et massage assis avec Myriam D'entre 2 mains
- Jeudi 30 octobre de 10h à 12h
"Se reconnecter à soi" avec Nathalie, socio esthéticienne
- Jeudi 27 novembre de 10h30 à 12h
Réflexologie avec Martine
- Lundi 8 décembre de 9h30 à 12h30
"vivre plus sereinement ses émotions" avec Sylvia d'AcCorps Essentiel

📍 Forum à Beaufort-en-Anjou



Initiation à l'aromathérapie

- Mardi 9 septembre de 14h30 à 16h30
Les 10 huiles essentielles pour 90% des besoins de la maison

📍 Mazé-Milon

- Mardi 7 octobre de 14h30 à 16h30
Booster son immunité à l'automne

📍 La Ménitrie

- Mardi 4 novembre de 14h30 à 16h30
Soulager les douleurs du quotidien (musculaire, artères, inforts quotidiens...)

📍 Les Bois d'Anjou

avec Suzanne.



Multisports adapté

Venez pratiquer à plusieurs une activité sportive adaptée à votre condition physique et progresser en douceur en étant accompagné. Engagement à l'année.

- Tous les lundis de 17h30 à 18h30 hors vacances scolaires à partir du 15 septembre

📍 Dojo les Esquisseaux à Beaufort-en-Anjou avec Yohann, éducateur sportif.



Dormez mieux - Vivez mieux

- Cycle de 4 ateliers pour améliorer son sommeil en apprenant à se défaire des tensions physiques, mentales et émotionnelles pour évacuer la fatigue, stimuler la concentration et la mémoire et accroître la sensation de bien-être !

Lundi 29 septembre de de 14h à 15h30

Lundi 20 octobre de 14h à 15h30

Lundi 10 novembre de 14h à 15h30

Lundi 15 décembre de 14h à 15h30

📍 Salle Marc Leclerc à Beaufort-en-Anjou avec Catherine.



Cuisine du marché

Rendez-vous pour un petit tour au marché de Beaufort pour acheter bon et local, puis de retour en cuisine, préparons un délicieux repas que nous partagerons au déjeuner !

- Mercredi 17 septembre de 8h45 à 14h
- Mercredi 1^{er} octobre de 8h45 à 14h
- Mercredi 12 novembre de 8h45 à 14h
- Mercredi 10 décembre de 8h45 à 14h

📍 CAV Toile de Graines
avec des bénévoles.



Les ateliers du Tiroir à couverts

Cycle de 6 ateliers cuisine pour se rencontrer à travers la cuisine, découvrir, partager les goûts, les plaisirs et les bons gestes de nutrition !

- Démarrage du cycle le jeudi 9 octobre de 14h à 16h30

📍 CAV Toile de Graines
en partenariat avec le



Nutrition

Ateliers ludiques ayant pour but de promouvoir la santé par l'alimentation et de transmettre les clés d'une bonne hygiène nutritionnelle.

- Mercredi 24 septembre de 9h à 14h
- Mercredi 26 novembre de 9h à 14h

📍 CAV Toile de Graines
avec Adeline, diététicienne.

Danse en ligne

Venez vous initier à la danse en ligne et lâcher prise sur des musiques variées !

- Lundi 13 octobre de 14h30 à 16h30
- Lundi 17 novembre de 14h30 à 16h30
- Lundi 8 décembre de 14h30 à 16h30

📍 Salle des Loisirs à Brion
avec Claire, bénévole.



Danse de salon

En duo, venez apprendre les basics (rock, valse, tango, foxtrot...) et progresser au fil des ateliers ! Ces cours demandent un engagement annuel et de l'assiduité hebdomadaire.

- Tous les jeudis de 19h à 20h
hors vacances scolaires
à partir du 18 septembre

📍 Salle des Loisirs à Brion
avec Monique et Philippe, bénévoles.



Découverte des plantes sauvages

Balade intergénérationnelle pour s'initier et apprendre à reconnaître les plantes sauvages et découvrir leurs biens faits...

- Mercredi 22 octobre de 14h30 à 16h30

📍 Eco-parc de Gée
avec Frédérique, herboriste.



Jardinage et Cie !

Venez jardiner, apprendre et partager des trucs et astuces avec Stephen animateur maraicher - jardinier ! Avec le projet de végétaliser le jardin intergénérationnel du site, on met les mains dans la terre, on découvre et on échange permaculture, paillage, compost, haie, taille, cycle de l'eau, plantations, semis, saisonnalité ...)

- Vendredi 12 septembre 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30
- Vendredi 26 septembre 9h30 à 12h30
- Vendredi 10 octobre 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30
- Vendredi 24 octobre 9h30 à 12h30
- Vendredi 7 novembre 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30
- Vendredi 21 Novembre 9h30 à 12h30
- Vendredi 5 décembre 9h30 à 12h30
- Vendredi 19 décembre 9h30 à 12h30

📍 CAV Toile de Graines
avec Stephen, animateur jardinier.



Écriture

Venez jouer avec les mots dans la joie et la bonne humeur lors d'un moment détendu de partage.

- Mardi 23 septembre de 14h30 à 16h30
- Mardi 18 novembre de 14h30 à 16h30

📍 CAV Toile de Graines
avec Brigitte et Christiane, bénévoles.



Calligraphie

Venez apprendre l'art de bien former les caractères d'écriture latine. Ces cours demandent un engagement annuel.

- Vendredis de 16h à 17h30
26 septembre, 10 octobre, 7 et 21 novembre et 5 et 19 décembre

📍 Médiathèque La Bulle à Mazé-Milon
avec Raymonde, bénévole.

Mémoire et convivialité

Petits jeux et exercices en toute détente et convivialité pour exercer sa mémoire.

À partir du 8 septembre.

- Tous les lundis de 10h à 12h
CAV Toile de Graines à Beaufort
- Tous les mercredis de 10h à 12h
Salle du Fûtreau
1 rue Jeanne de Laval à la Ménitrie
- Tous les mercredis de 14h30 à 16h30
Salle du Logis, Les jardins d'Iroise
24 Grand'Rue à Brion

avec Corinne,
en partenariat avec



Théâtre seniors

Dans une atmosphère conviviale et dans un esprit de liberté d'imagination, venez vous épanouir, vous révéler, entraîner votre mémoire et vivre des émotions. Engagement à l'année. Inscription auprès de Caroline au 06 14 56 67 88.

- Mercredis de 10h à 12h
10 et 24 septembre, 8 octobre, 5 et 19 novembre et 3 et 17 décembre

📍 Salle des Tisserands à Beaufort-en-Anjou
avec Caroline de



Atelier 5 sens

- Jeudi 11 septembre de 10h à 12h
Mazé-Milon
- Jeudi 2 octobre de 10h à 12h
La Menitrie
- Jeudi 13 novembre de 10h à 12h
Les Bois d'Anjou
- Jeudi 4 décembre de 10h à 12h
CAV Toile de Graines

avec Sandrine d'



Arts créatifs

Venez créer au fil des saisons ...

- Jeudi 25 septembre de 9h30 à 12h,
céramique
- 📍 CAV Toile de Graines
- Jeudi 13 novembre de 10h à 12h,
loisirs créatif sur le thème de Noël
- 📍 La Menitrie
- Jeudi 18 décembre de 10h à 12h,
art floral "couronne de Noël"
- 📍 CAV Toile de Graines



Tricot & broderie

Venez partager et apprendre le tricot et la broderie.

- Tous les quinze jours, les vendredis hors vacances scolaires de 14h30 à 16h30 à partir du 12 septembre

📍 Salle du Logis au Jardin d'Iroise
24 Grand'Rue à Brion
avec Mauricette, bénévole.

Couture

Venez apprendre ou partager vos projets couture. Nous vous mettrons à disposition des machines à coudre et une brodeuse.

A partir du 15 septembre

- un groupe 14h à 16h les lundis
- un groupe 19h à 21h les jeudis

📍 Forum à Beaufort-en-Anjou
avec Eliane & Marie-Christine,
bénévoles.



Bricolage au Repair'Café

Dans une atmosphère d'échanges de savoirs, venez partager votre passion du bricolage, venez apprendre à bricoler ou réparer de petits objets.

- Tous les 3^e samedis du mois de 9h à 12h

📍 Mazé-Milon, contact au 06 65 40 15 06 ou par mail presid@repaircafevallée.org
avec Dominique, bénévole.



Café papote

Temps d'échanges et de partages en confiance, simplicité et convivialité !

- Jeudi 18 septembre de 10h à 12h
- Jeudi 9 octobre de 10h à 12h
- Jeudi 6 novembre de 10h à 12h
- Jeudi 11 décembre de 10h à 12h

📍 Forum à Beaufort-en-Anjou
avec nos bénévoles: Chantal, Anne,
Monique et les Véros !



Sécurité routière

Sous une formule de deux ateliers successifs, venez rafraîchir vos connaissances en matière de sécurité routière et appréhender les conséquences encourues en cas de non respect.

- Mercredis 12 et 19 novembre de 14h30 à 16h30
- 📍 Médiathèque La Bulle à Mazé-Milon
avec Jean-Marc, bénévole.



Echanges sur la maladie d'Alzheimer

Venez échanger en toute simplicité avec un spécialiste de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées. Nous vous accueillerons dans un espace convivial, propice à l'écoute et au partage.

Lundi 29 septembre de 14h30 à 16h30

📍 Forum à Beaufort-en-Anjou

Animé par un bénévole de France Alzheimer





Jeux de société

Café, thé, jeux de société en accès libre pour passer un bon moment entre habitants

Tous les mercredis après-midi de 14h à 17h

📍 CAV Toile de Graines sans inscription, libre accès



❑ Futsal

Pour les plus de 16 ans, cette pratique de football en intérieur rassemble des joueurs de tous âges sur le terrain, créant un espace convivial et de partage.

Tous les mardis hors vacances scolaires de 19h45 à 22h15

📍 Gymnase de la Vallée à Beaufort-en-Anjou avec Freda, bénévole

Les sorties



❑ Les Accroches Cœurs

Venez déambuler au fil des animations et spectacle sous la thématique look disco, années 80-90' (restauration sur place en sus ou prévoir pique-nique)

📅 Samedi 13 septembre départ 14h

€ Gratuit

❑ Echappées d'Art

Accompagnés par un médiateur passionné de street art, partez à la découverte d'une sélection de plusieurs œuvres du centre-ville d'Angers.

📅 Jeudis 9 octobre de 17h à 20h

€ Gratuit

❑ Terra Nocta

A la nuit tombée, vivez l'Odyssée végétale dans un parcours nocturne féérique et poétique. Une déambulation interactive et sensorielle. (prévoir son pique-nique)

📅 Samedi 1er novembre 18h30 à 22h

€ 6€ (3€ tarif réduit)

❑ Crêperie & Théâtre "Mille francs de récompense"

Repas à la crêperie les 2 Epis puis direction la salle Claude Chabrol à Angers pour assister à une pièce de Victor Hugo proposé par le Théâtre Régional des Pays de la Loire. Ce mélodrame comique mêlant réalisme et univers carnavalesque se révèle d'une actualité saisissante ; Victor Hugo y dénonce sans merci le règne de l'argent, l'individualisme et les injustices sociales. Cette pièce rocambolesque et pleine d'humour est une tribune pour la justice, la liberté et les valeurs humanistes chères à l'auteur. Une mise en scène inventive, un jeu vif et sincère sont au service de ce beau texte pour le plus grand plaisir de tous !

📅 Jeudi 11 décembre départ 18h

€ 22€ (12€ tarif réduit)

❑ La Mine Bleue

Visite guidée et balade sur le site. (prévoir son pique-nique)

📅 Vendredi 26 septembre de 10h à 18h

€ 12€ (6€ tarif réduit)

❑ Les Hortomnales

Visite et marché artisanal et de terroir, animations musicales aux couleurs d'automne au jardin du Prieuré à St Rémy-la-Varenne (restauration sur place en sus ou prévoir pique-nique)

📅 Samedi 25 octobre de 10h à 18h

€ 6€ (3€ tarif réduit)

❑ Château de Brézé

Visite du château de Brézé, monument unique du point de vue de son réseau troglodytique remarquablement conservé, de ses pièces richement meublées et de son architecture néogothique très travaillée.

📅 Vendredi 14 novembre de 13h30 à 18h30

€ 12€ (6€ tarif réduit)

❑ Noël gourmand au Domaine de la Tuffière

Déambuler dans les troglodytes du domaine décorés et illuminés aux couleurs de Noël et découvrez le marché de Noël des artisans locaux. nous ferons une pause gourmande pour le goûter !

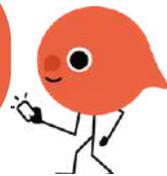
📅 Samedi 13 décembre de 14h à 17h

€ Gratuit



Animations Numériques

Nous vous proposons différents formats d'actions aux usages du numérique, selon vos compétences ou votre soif de découverte



Accompagnements individuels



Sur rendez-vous pour une ou plusieurs séances,
pour les grands débutants ou aborder un apprentissage spécifique de l'outil numérique.

Ateliers collectifs

Des thématiques variées afin de vous permettre de développer vos compétences et votre culture numérique (vous pouvez emmener votre matériel avec vous ou nous pouvons vous en prêter !)



Nos rendez-vous de septembre

- Atelier "La gestion de mes photos n°1 : Comment et où sont stockés mes photos sur mon smartphone ?"**

Vendredi 12 septembre de 10h à 12h

Mairie de Fontaine-Guérin - Salle du conseil

- Atelier "Les alternatives aux géants du net !"**

Mardi 16 septembre de 14h à 16h

Habit'âges à Fontaine-Guérin

- Atelier "La gestion de mes photos n°2 : Transférer mes photos de mon appareil vers mon ordinateur"**

Vendredi 19 septembre de 15h30 à 17h30

Médiathèque La Bulle à Mazé-Milon

- Atelier "La gestion de mes photos n°3 : Trier/classer mes photos sur mon ordinateur"**

Vendredi 26 septembre de 10h à 12h

CAV Toile de Graines à Beaufort-en-Anjou

Nos rendez-vous de novembre

- Atelier "Google c'est quoi ? Et quelles alternatives"**

Vendredi 7 novembre de 15h30 à 17h30

Médiathèque La Bulle à Mazé-Milon

- Atelier "Découvrir mon smartphone, ma tablette"**

Vendredi 14 novembre de 10h à 12h

Médiathèque de la Ménitré

- Atelier "Nettoyer mon ordinateur"**

Vendredi 21 novembre de 10h à 12h

CAV Toile de Graines à Beaufort-en-Anjou

- Atelier "Je navigue sur internet"**

Mardi 25 novembre de 14h à 16h

Habit'âges à Fontaine-Guérin

- Atelier "Animation IA"**

Vendredi 28 novembre de 10h à 12h

Mairie de Fontaine-Guérin - Salle du Conseil

Nos rendez-vous d'octobre

- Atelier "Protéger ses données personnelles"**

Vendredi 3 octobre de 10h à 12h

CAV Toile de Graines à Beaufort-en-Anjou

- Atelier "Parcours découverte numérique en santé avec Pix"**

Mardi 7 octobre de 14h à 16h

Habit'âges à Fontaine-Guérin

- Atelier "Utiliser un gestionnaire de mot de passe pour ma sécurité"**

Vendredi 10 octobre de 10h à 12h

Médiathèque de la Ménitré

Nos rendez-vous de décembre

- Atelier "Découvrir des sites pour personnaliser vos cadeaux de Noël"**

Vendredi 5 décembre de 15h30 à 17h30

Médiathèque La Bulle à Mazé-Milon

- Atelier "Écologie Numérique"**

Vendredi 12 décembre de 10h à 12h

Médiathèque de la Ménitré

- Atelier "Utiliser un logiciel de retouche photo simple"**

Mardi 16 décembre de 14h à 16h

Habit'âges à Fontaine-Guérin

- Atelier "Utiliser des outils libre et gratuit"**

Vendredi 19 décembre de 10h à 12h

CAV Toile de Graines à Beaufort-en-Anjou

Cafés Numériques @

Pour tous

Des questions concernant l'utilisation de vos outils (tablettes, smartphones, ordinateurs...)?

Envie de partager et d'échanger sur les actualités en lien avec le numérique?

Nos bénévoles férus d'informatique vous proposent un accueil libre d'échanges et de conseils dans une ambiance conviviale autour d'un café ou d'un thé !

Les lundis de 14h à 16h

- 8 septembre
- 6 octobre
- 3 novembre
- 8 décembre

 Médiathèque de la Ménitridé



Le savez-vous?

Windows 10 c'est fini à partir du 14 octobre 2025

Votre ordinateur doit recevoir une mise à jour et installer Windows 11,

Rendez-vous au café numérique du 6 octobre pour vous faire accompagner sur cette démarche !



Tous les mardis de 10h à 12h

 CAV Toile de Graines à Beaufort-en-Anjou

Les samedis de 10h à 12h

- 27 septembre
- 25 octobre
- 29 novembre
- 20 décembre

 Médiathèque La Bulle à Mazé-Milon



PC libre accès @

Pour tous

Nous mettons à votre disposition des ordinateurs avec connexion à internet en libre accès aux horaires d'ouverture du Centre d'Animation de la Vallée Toile de Graines!

Espace Numérique Jeunes

Pour les + de 10 ans

Tu as envie de découvrir des outils numériques ?

N'hésites pas à venir à Toile de Graines !

Nous pourrions en discuter et développer ton idée 😊 !



Hors vacances scolaires

 **Les mercredis de 14h à 16h30**
Sur inscription

Tu as plus de 10 ans, tu aimes t'amuser, jouer en solo ou avec des copains. Viens t'amuser en toute sécurité et profite des jeux numériques et des jeux de société !

 CAV Toile de Graines à Beaufort-en-Anjou

 **Vacances d'automne**
Sur inscription



Stage "Réaliser des photos d'illusions"

Viens apprendre la photographie, utiliser les perspectives pour donner de l'illusion à ta photo !

Jeudi 23 et vendredi 24 octobre de 14h à 17h

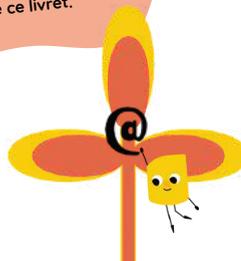
 CAV Toile de Graines à Beaufort-en-Anjou

Pour les familles !

Tissons des liens 2.0

Pour 2025-2026, Cyndi, référente famille vous propose des ateliers (grands)parents-enfants axés sur le numérique.

Retrouver toutes les informations à la page 5 de ce livret.





France Services

France Services permet à chaque citoyen, où qu'il vive, d'accéder aux services publics et d'être accueilli dans un lieu unique pour effectuer ses démarches administratives et numériques du quotidien.

Accueil, information,
et orientation

Aide aux démarches
administratives

Aide à l'utilisation
des services en lignes

Mise en relation
avec les partenaires

Permanences

Nous vous conseillons de prendre RDV

| | | |
|--------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| Toile de Graines - Beaufort-en-Anjou | Du lundi au jeudi Vendredi | de 9h à 12h de 14h à 17h |
| Mairie de La Ménitré | Mercredi | de 14h à 17h |
| Mairie de Mazé-Milon | Lundi Vendredi | de 14h à 17h de 9h à 12h |
| Mairie de Fontaine-Guérin | Mardi | de 14h à 17h |



Portes ouvertes France Services
du 27 novembre au 2 décembre

Programme à découvrir à partir
d'octobre à Toile de Graines !

Services aux habitants



D.E.C.L.I.C

Dire, Écrire, Lire et Compter est animé par des bénévoles pour reprendre confiance en soi et améliorer ses apprentissages en français et mathématiques, à partir de 16 ans.

Informations au CAV Toile de Graines 02 41 79 74 73

Accompagnement individuel aux devoirs (enfants scolarisés) d'une heure par semaine, un soir après l'école ou le collège assuré par un bénévole (organisation, renforcements des acquis, aide aux apprentissages)

Informations auprès de "La Courte échelle" 02 41 51 85 59

Aide aux devoirs

Visiteurs à domicile

Projet à venir : Nous recherchons des bénévoles pour se rendre au domicile de personnes isolées pour une promenade, discuter, échanger, partager un moment autour d'un café ou d'un jeu dans la confidentialité et le respect de la vie privée.

Informations au CAV Toile de Graines 02 41 79 74 73

Accompagnement bénévole sur rdv pour la compréhension ou la rédaction de courriers administratifs ou personnels, des lettres de motivation, de mémoires, de journal de vie, etc.
Tout projet peut être étudié.

Informations au CAV Toile de Graines 02 41 79 74 73

Écrivain Public

Balade en triporteur



Des bénévoles de l'association A vélo sans âge offrent des balades en vélo triporteur aux personnes à mobilité réduite ou n'ayant plus la capacité de pédaler.

Informations auprès de l'accueil Toile de Graines 02 41 79 74 73

Une équipe de bénévoles vous véhicule pour des déplacements occasionnels et de proximité dans un rayon de 40 km (rendez-vous médicaux, courses, cimetière, participation à la vie locale...).

Participation de 0,45€/km, minimum 3€/déplacement.

Informations au CAV Toile de Graines 02 41 79 74 73

Transport Solidaire

Mobil'Izi

Nouveau service permettant aux habitants de louer occasionnellement un véhicule (scooter, vélo, voiture sans permis) pour des besoins d'insertion professionnelle (retour à l'emploi, stage, formation...).

Informations auprès d'ETAPE au 02 41 57 26 57

Permanences ESPACE SOCIAL



Retrouvez également au 2 rue de Lorraine,
vos permanences institutionnelles ou associatives

| Structure | | Horaires | Téléphone |
|---|---|---|--|
| France Services |  | Lundi au vendredi sur RDV | 06 79 29 27 89 |
| ADMR Aide à Domicile en Milieu rural |  | Mardi et jeudi 9h-12h | 02 41 80 00 94 |
| CCAS Centre Communal d'Action Sociale |  | Mardi et jeudi 9h-12h / 13h30-17h | 02 41 79 74 10 |
| SPIP Service pénitentiaire d'Insertion de Probation |  | Vendredi sur RDV | 02 41 79 57 70 |
| CLCV Défense des Consommateurs et des usagers |  | Lundi sur RDV | 07 85 84 50 39 |
| CIDFF Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles |  | Mercredi sur RDV | 02 41 86 18 04 |
| MSA Mutualité Sociale Agricole |  | Mercredi sur RDV | 02 41 31 75 75 |
| ALISÉE - France Renov' |  | Vendredi matin sur RDV | 02 41 18 01 08 |
| ADIL 49 - France Renov' |  | Lundi après-midi sur RDV | 02 41 81 89 40 |
| ENVERGURE |  | Mercredi sur RDV | 02 52 56 97 08 |
| France Horizon - CADA Saumur Centre d'accueil de demandeurs d'asile |  | Jeudi sur RDV | 02 41 67 67 89 |
| ETAPE Espace de Travail et d'Accompagnement Pour l'Emploi |  | Lundi au vendredi Fermeture le mardi après-midi | 02 41 57 26 57 |
| CAF Caisse d'Allocations Familiales |  | Jeudi matin - Prestations Mardi - jeudi - vendredi sur RDV Permanences sociales | 3230 Prestations 02 41 22 38 38 Assistante sociale |
| MLS Mission Locale du Saumurois |  | Lundi - jeudi - vendredi sur RDV 9h - 12h / 13h30 - 17h | 06 71 01 17 48 |
| CLIC Centre Local d'Information et de Coordination Gériatologique |  | Mardi sur RDV | 02 41 89 14 54 |
| Voyageurs 49 |  | Lundi - jeudi (semaine impaire) après-midi sur RDV | 02 41 23 71 73 |
| DGFIP (Impôts) Direction Générale des Finances Publiques |  | Mardi (semaine impaire) 14h-17h sans RDV | |
| La Courte Échelle Aide aux devoirs |  | Accompagnements à la demande | 06 02 35 81 24 |

Vendredi 17 octobre



Rencontre entre aidants

Un espace d'échange entre aidants pour trouver un équilibre dans l'accompagnement de son proche, tout en se préservant.
10h à 12h
Salle du Fûtreau à La Menitré
activité animée par Accord'âge et le CLIC



Marche en pleine présence

Ce type de marche apporte équilibre et sérénité. En évacuant efficacement les pressions de la vie courante et en laissant s'éloigner les pensées négatives...
10h30 à 11h30
lieu à préciser à Mazé-Milon
activité animée par Hélène, coach bien-être



Atelier calligraphie

Venez découvrir la calligraphie pour partager votre passion ou vous initier !
16h à 17h30
Médiathèque la Bulle à Mazé-Milon
activité animée par Raymonde, bénévole à Toile de Graines



Yoga du rire !

Venez lâcher prise !
18h15 à 19h15
rdv salle Marc Leclerc à Beaufort-en-Anjou
activité animée par Julie



Théâtre-débat!

"Dis moi des mots d'amour" par le Cie la jeunes plume.
19h30 à 21h30
Cinéma-théâtre à Beaufort-en-Anjou
Proposé par les Tortues Blondes

Samedi 18 octobre



Atelier surprise !

Pour tous les curieux, laissez-vous surprendre!
10h à 12h
Jardin de ma cousine à La Menitré
activité animée par Lucie et Gylène



Atelier bricolage !

Venez bricoler ou réparer un objet cassé...
10h à 12h
Mazé-Milon
activité animé par des bénévoles du Repair'café



Marche avec bâton dynamique

Venez tester le bâton dynamique avec sa résistance intégrée, il favorise le redressement du buste et positionne naturellement le corps dans une dynamique de marche tout en amortissant les chocs articulaires.
14h à 15h30
Eco parc de Gée
activité animée par Beaufort Randos 49



Théâtre-débat!

"Dis moi des mots d'amour" par le Cie la jeunes plume.
16h30 à 18h30
Cinéma-théâtre à Beaufort-en-Anjou
activité animée par les Tortues Blondes



Soirée de clôture

Apéro concert aux Halles pour clore cette semaine ESCALE tout en musique et convivialité !
Chacun peut rapporter un plat à partager, nous nous occupons des boissons!
à 18h30, Beaufort-en-Anjou
animée par Toile de Graines

Mercredi 15 octobre



Herboristerie buissonnière !

Partez en quête des plantes sauvages propices à renforcer votre corps pour l'hiver, et créez 2 préparations pour les maux de la saison à venir.

10h à 12h
Marais de Beaufort-en-Anjou
activité animée par Frédéric, herboriste.



Atelier cuisine !

Découvrez le batch cooking. Il s'agit d'une méthode d'organisation qui consiste à préparer plusieurs de ses repas de la semaine à l'avance, dans le but de gagner du temps, d'économiser de l'argent mais aussi de manger mieux.

9h30 à 12h
CAV Toile de Graines
activité animée par Adeline, diététicienne.



Atelier créatif !

Création de bougies et savons

14h à 16h
EHPAD de Beaufort-en-Anjou
activité animée par l'ESBV



Jeux de société !

Venez vous prendre au jeu !

14h à 16h
rdv salle de l'amitié à Mazé-Milon
activité animée par la ludothèque



Initiation généalogie!

Partez en quête de vos ancêtres. Cet atelier d'initiation vous propose des astuces et conseils pour démarrer votre arbre généalogique.

10h à 12h
Salle du conseil à Fontaine Guérin
activité animée par Toile de Graines.

Jeudi 16 octobre



Atelier créatif !

Fabrication d'une lettre victorienne

10h à 12h
Salle du logis aux Jardins d'Iroise à Brion
activité animée par Sandrine d'Aid'Âge



Sortie Longe côte

Partez à la journée, en train, puis vivez une expérience longe côte sur la baie de Pornichet.

6h30 à 17h30
rdv à la gare de La Menitré
activité animée par Beaufort Randos 49



Atelier "démarches en ligne"

Découvrez les sites utiles pour vos démarches en ligne avec les conseillères France Services

14h30 à 16h30
Espace culturel à la Menitré
activité animée par Toile de Graines



Sortie cueillette de champignons !

Partez en marche en forêt de Jumelles avec un pharmacien pour vous initier aux champignons comestibles.

13h30 à 17h
rdv au CAV Toile de Graines
activité animée par R.V.A



Cinéma

"Moi, ma mère et Sylvie Vartan" Une comédie dramatique avec de l'émotion, de l'humour, de la profondeur.

17h30
Cinéma-théâtre de Beaufort-en-Anjou
activité animée par Grand Ecran

Lundi 13 octobre



- ☐ **Matinale Sportive !**
Venez vous challenger autour d'ateliers sportifs, adapté pour tous
10h à 12h
City stade de Mazé-Milon
activité animée par des éducateurs sportifs de Profession Sport & loisirs



- ☐ **Jardinage et cie !**
Venez apprendre, échanger et partager autour du jardinage : récolter, nettoyer, semer, planter... Zoom sur les travaux à effectuer au jardin avant l'arrivée de l'hiver.
10h à 12h
CAV Toile de Graines
activité animée par Stephen animateur jardinier



- ☐ **Atelier créatif !**
Création de bougies et savons
14h à 16h
EHPAD de Mazé-Milon
activité animée par l'ESBV



- ☐ **Soirée débat !**
Habitat, vieillissement & santé mentale
18h30 à 20h
Salle Yvon Péan à Fontaine Guérin
activité animée par Habit'âge

Mardi 14 octobre



- ☐ **Initiation au théâtre**
Venez vous initier au théâtre.
10h à 12h
Salle des Tisserands à Beaufort-en-Anjou
activité animée par Caroline de la Cie Scène de Théâtre



- ☐ **Dictée intergénérationnelle**
Retournez sur les bancs de l'école auprès des jeunes de la MFR.
10h à 12h
MFR de Gée
activité animée par la MFR et Toile de Graines



- ☐ **Randonnée cool & classique !**
Marche en forêt de Jumelles "Gué de Nouy"
5, 8 ou 12km au choix
13h30 à 17h30
rdv au CAV Toile de Graines
activité animée par Beaufort Randos 49



- ☐ **Octobre Rose !**
Ateliers créatifs et gourmands, stands d'informations...
14h30 à 17h
EHPAD de Beaufort-en-Anjou
activité animée par l'ESBV & Toile de Graines



- ☐ **Atelier Numérique**
Les cookies, les fameux !
18h30 à 20h
à La Menitrie
activité animée par Toile de Graines

ESCALE...

Le Centre d'Animation de la Vallée
Toile de Graines
vous propose une nouvelle ESCALE
pour découvrir votre territoire,
y pratiquer des activités
et faire des rencontres
en toute convivialité !

du 13 au 18 octobre
à destination des habitants
des 4 communes
de l'Entente vallée

(Beaufort-en-Anjou, La Ménitré, Mazé-Milon, Les Bois d'Anjou).

Cultivons nos liens pour faire
germer nos projets !



Partenaires &
Bénévoles
D'ESCALE

Depuis 9 ans, ce temps fort rassemble de nombreux
partenaires du territoire
(institutions, associations, entreprises, artistes, etc.),
partenaires financiers
(les 4 communes de l'Entente Vallée, la CARSAT, la Conférence des financeurs, la CAF)
mais aussi de nombreux bénévoles qui font d'ESCALE
un moment d'échanges et de partages entre habitants.

Si vous souhaitez vous aussi, vous engager
pour la prochaine édition,
prenez contact avec l'accueil du Centre d'Animation.

MERCI

à tous les partenaires & bénévoles
d'un jour ou de toujours !

Inscriptions
2025

À partir du 8 septembre 2025

à Toile de Graines
2 rue de Lorraine à Beaufort-en-Anjou
02 41 79 74 73
centre.animation.sociale@beaufortenanjou.fr

Transport

Vous souhaitez participer
à un atelier mais vous n'avez
pas de solution de transport ?

Dites-le nous !

Selon la situation nous vous
proposerons des solutions :

Covoiturage entre participants,
Transport solidaire avec nos
bénévoles, Transport à la demande
avec Aléop !

Des stands
au plus proche de vous

Au Forum des associations

vendredi 5 septembre de 16h à 20h
et samedi 6 septembre de 10h à 13h
au Complexe des Esquisseaux à
Beaufort-en-Anjou

Au Marché des associations

Samedi 13 septembre de 10h à 12h
à La Ménitré

Sur les marchés locaux

Mercredi 10 septembre de 10h à 12h
à Beaufort-en-Anjou

Vendredi 12 septembre de 10h à 12h
à Mazé-Milon

Vendredi 12 septembre de 17h à 19h
au Drive de Saint Georges du bois

... C'est parti !



TOILE DE GRAINES

Centre d'animation
de la Vallée



ESCALE

Semaine de découverte
9ÈME ÉDITION - DU 13 AU 18 OCTOBRE 2025

**Cultivons nos liens
pour faire germer nos projets !**